

# Unidad de Endocrinología

La fertilidad está regulada por el sistema endocrino y gran parte de las alteraciones se deben a disfunciones endocrinas; lo mismo ocurre con el desarrollo del embarazo, que puede verse afectado por problemas endocrinos y metabólicos.

Las enfermedades endocrinas y metabólicas son las más frecuentes en la actualidad y se pueden prevenir y tratar con dietas saludables, por eso en nuestra Unidad se presta **especial atención a la nutrición**.

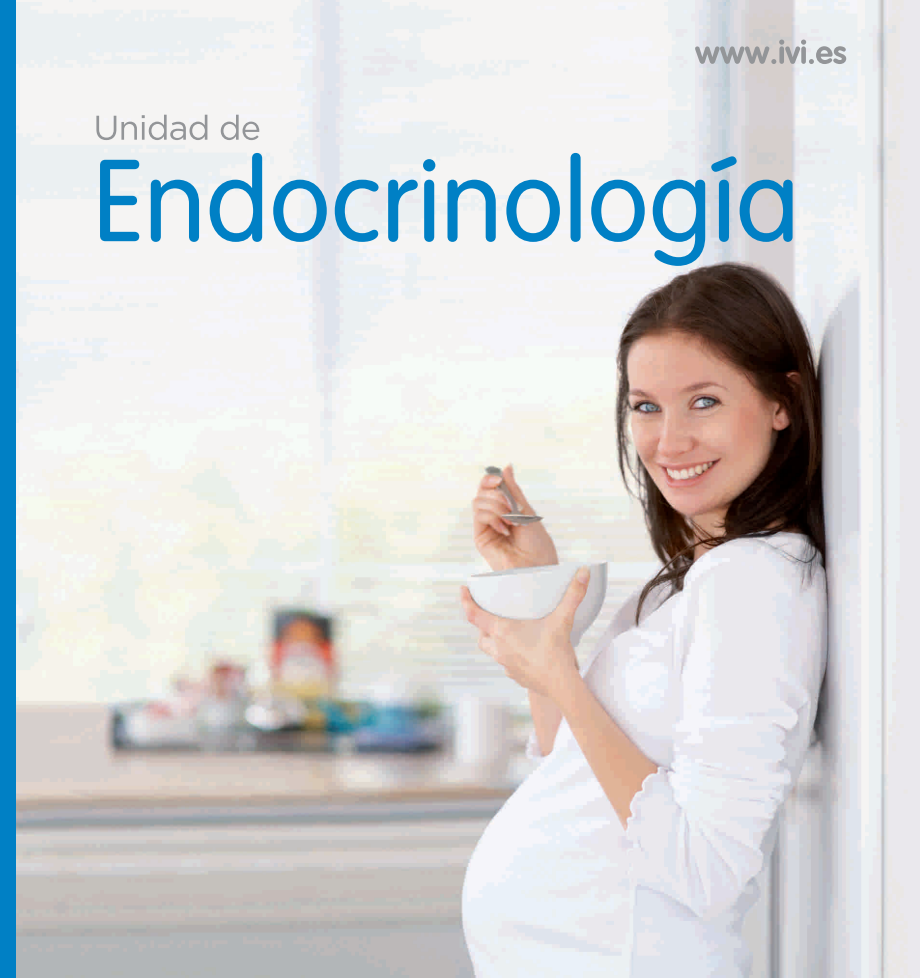
//  
prevención  
de enfermedades  
con dietas  
saludables



edición 2010

www.ivi.es

## Unidad de Endocrinología





# Efectos de las enfermedades endocrinas y metabólicas

## Alteraciones de la fertilidad

- Irregularidades menstruales y trastornos de la ovulación.
- Abortos. Entre el 10% y el 23% se atribuyen a disfunciones endocrinas.

## Problemas en el desarrollo de la gestación

- Diabetes gestacional. Hasta un 10% de gestantes pueden padecerla.
- Aumento de la tasa de abortos y malformaciones congénitas.

Por suerte, la mayoría de los trastornos endocrinos son reversibles o se pueden tratar adecuadamente para restaurar la fertilidad y reducir las complicaciones del embarazo asociadas.

## Diversas patologías

Tiroides, diabetes, obesidad, hipercolesterolemia, hipertensión arterial, desnutrición por alteraciones del comportamiento alimentari, etc., conllevan un mayor riesgo cardiovascular y una mayor mortalidad.

Estas patologías se deben con frecuencia a la adopción de hábitos de vida no saludables, como exceso de calorías, sedentarismo, etc.

# ¿Quién debe acudir al endocrino?

Pacientes que presentan alteraciones de la fertilidad debido a problemas endocrinológicos (disfunción gonadal, patología tiroidea, síndrome del ovario poliquístico, patología suprarrenal, hiperandrogenismos, hiperprolactinemia...) y/o metabólicos (Diabetes tipo 1 y 2 previas a gestación, resistencia insulínica, obesidad...).

Pacientes que durante la gestación desarrollan la enfermedad: disfunción tiroidea, diabetes gestacional.

Pacientes que presentan patología endocrina y/o enfermedades crónicas muy frecuentes en relación a alteraciones metabólicas.

Pacientes con patología nutricional: obesidad, obesidad mórbida-extrema, desnutrición en relación a alteraciones del comportamiento alimentario (anorexia, bulimia).

