

¿Quiénes somos?

La **Unidad de Psicología de IVI** se ha creado para aumentar la calidad de vida de nuestros pacientes, ofreciéndoles un programa de apoyo psicológico paralelo a su tratamiento médico.

Nuestro equipo de profesionales especializados en el tratamiento de los aspectos psicológicos de la infertilidad, la intervención en la ansiedad y el estrés, son los responsables del programa de apoyo psicológico.



edición 2010

www.ivi.es

Unidad de Psicología



Unidad de Psicología

Los tratamientos de reproducción asistida abren una puerta a la esperanza de muchas parejas que sufren problemas de infertilidad y esa esperanza culmina, la mayoría de las veces, en una gestación.

Sin embargo, en ocasiones la pareja o alguno de sus miembros se siente inseguro, con temores diversos y sin saber a quién acudir para comentar sus inquietudes.



apoyo
psicológico
paralelo
al tratamiento
médico



Aspectos psicológicos de la infertilidad

La infertilidad es un acontecimiento vital estresante y constituye una amenaza para el proyecto de vida de las parejas. Tanto es así que el 90% de nuestros pacientes sufren estrés con niveles de ansiedad y síntomas depresivos superiores a la media de la población.

Muchas veces, el camino que recorren las parejas que se someten a las técnicas de reproducción asistida, es largo y difícil. Nuestro objetivo es procurar el mayor equilibrio emocional en las personas y prevenir que aparezca cualquier problema que pueda afectar directamente sobre la pareja, como pueden ser las preocupaciones excesivas, ansiedades o depresiones.

¿Qué hacemos y qué conseguimos?

Proporcionamos la ayuda y apoyo psicológico necesarios para afrontar el proceso con la mayor cantidad de recursos y con el mayor equilibrio emocional posible.

Con nuestra terapia conseguimos que la pareja se sienta más segura, respaldada y comprendida. Esto conlleva a una actitud positiva ante el tratamiento, pues la pareja adquiere un autocontrol emocional y una autoestima estable.



¿Cómo trabajamos?

En las Unidades de Psicología de las clínicas IVI ofertamos unos servicios que se amoldan a las necesidades de nuestros pacientes, según los problemas que puedan presentarse a lo largo de las diferentes etapas del tratamiento de reproducción asistida.

Estos servicios son:

Programa preventivo: Programa básico que se recomienda a las parejas para afrontar el proceso con control sobre su estado emocional.

Tres consultas individuales

- Después de la primera consulta.
- Tras el diagnóstico.
- Al conocer el resultado del tratamiento.

Cuatro sesiones grupales o individuales

- Información y técnicas de relajación.
- Manejo de pensamientos negativos.
- Sugerencias para afrontar los días de espera de resultados.
- Prevención de respuesta ante posibles resultados.

Jornadas formativas: Sesiones grupales de entrenamiento en técnicas para controlar los estados emocionales.

Tratamiento psicológico: Terapia individual a las personas que lo demanden o presenten síntomas de significación clínica con un tratamiento específico para cada persona.

Consultas a la unidad: Asesoramiento ante problemas, crisis o dudas que pueden aparecer a lo largo del proceso.