

# Vitrificación

edición 2010



# Vitrificación

La mujer nace con un número determinado de óvulos cuya capacidad para concebir va disminuyendo con el paso del tiempo, especialmente a partir de los 37 años. El ritmo de vida actual ha ocasionado que cada vez más mujeres se decidan a ser madres "demasiado tarde", cuando su nivel de fertilidad es muy bajo.

La **vitrificación** permite a las mujeres alcanzar la madurez sin experimentar una disminución significativa en la capacidad para concebir.



para ser madre  
en el futuro

# ¿Qué es?

La vitrificación es un proceso de solidificación en el que los ovocitos son tratados con sustancias crioprotectoras y sumergidos en nitrógeno líquido a una temperatura de 196° C bajo cero. La principal ventaja respecto a la congelación tradicional es que no se forman cristales de hielo que dañen al óvulo.

Existen diferentes técnicas de vitrificación, siendo el “Cryotop” la más novedosa y la que tiene los mejores resultados. IVI ha sido pionero en la incorporación de esta técnica y es líder europeo en su aplicación clínica.

## Ventajas de la vitrificación

### Ovocitos:

Altas tasas de supervivencia (alrededor del 97% de pacientes menores de 35 años) y los mismos resultados clínicos que se obtienen con los ovocitos frescos en todos los grupos de edad.

### Embriones:

Incrementa su supervivencia y las posibilidades de conseguir gestación.

# ¿Qué beneficios ofrece la vitrificación?

## 1. Ser madre después de recibir terapia oncológica.

La vitrificación de ovocitos es hoy por hoy **la opción más viable para la preservación de la fertilidad** en las mujeres que deben someterse a tratamientos de quimio o radioterapia. No obstante, la estimulación ovárica necesaria para la vitrificación puede variar dependiendo del tipo de cáncer y, por supuesto, debe realizarse con el consentimiento del oncólogo.

## 2. Retrasar la maternidad con garantías.

Es fundamental tener en cuenta la edad a la que la mujer se decide a vitrificar, antes de que decline la funcionalidad del ovario a causa del reloj biológico.

## 3. Creación de Bancos de óvulos.

Permite reducir las listas de espera para tratamientos con donación de óvulos, garantiza la disponibilidad inmediata y ofrece las mismas posibilidades de gestación que con la donación de ovocitos frescos.

## 4. Nuevas posibilidades en el manejo clínico de diferentes patologías en reproducción asistida.

**Síndrome de hiperestimulación ovárica.** En estos casos se desaconseja realizar la transferencia embrionaria en ese mismo ciclo de tratamiento, por lo cual la opción de vitrificar los óvulos para inseminarlos en un ciclo posterior es una excelente alternativa.

Cuando los ovarios no responden adecuadamente a la estimulación y se obtienen muy pocos ovocitos, la opción de acumular ovocitos de dos o tres ciclos de estimulación nos permitirá tener un número adecuado de embriones para elegir los que tienen más posibilidades de implantar en el útero.

Si la pareja no puede aportar la muestra de semen el día de la punción ovárica, si existe **patología seminal severa** o si por convicciones éticas las pacientes desean limitar el número de ovocitos a inseminar, la vitrificación es la técnica más apropiada.

